

JAL、「健康の日フォーラム2026」に参画

～次期プロジェクト「JAL Wellness 2030」の始動とAI骨密度解析の導入を発表～



JALが参画する「健康の日コンソーシアム」は、2026年4月10日(金)に「健康の日フォーラム2026」を開催します。本フォーラムは、4月7日の「健康の日(世界保健デー)」に合わせ、一人ひとりが自らの健康行動を振り返り、大切な人の健康を考えるきっかけを提供することを目的に、リアルとオンラインのハイブリッド形式で開催されます。JALは本フォーラムを通じ、2026年度より始動する次期健康増進プロジェクト「JAL Wellness 2030」の展望や、最新テクノロジーを活用した新たな健康対策について発表します。

■ JALグループの健康経営と新たな取り組み

JALグループは「社員と家族の健康が航空の安全を支える」という信念のもと、健康経営を推進しています。本フォーラムでは、以下の最新の取り組みを紹介します。

1. 次期プロジェクト「JAL Wellness 2030」の始動

2026年度より、新プロジェクト「JAL Wellness 2030」を開始します。「心もからだも健やかで満たされた状態(ウェルボディ)」の継続を目指し、世代ごとの課題に寄り添った総合的なサポートを展開してまいります。

2. AIを活用した「骨密度解析プロジェクト」の開始

産学連携による最新の試みとして、胸部レントゲン画像からAIが骨密度を解析するプロジェクトを導入します。自覚症状が出にくい骨状態の変化を早期に可視化し、将来的な健康リスクの低減を支援します。

3. JAL「本気の！ラジオ体操」実演指導(当日プログラム)

運動習慣の定着と職場の一体感醸成を目的としたJAL独自のプログラム「本気の！ラジオ体操」を、弊社フィットネストレーナーが会場にて実演・指導予定です。

■ 「健康の日フォーラム2026」開催概要

日時:2026年4月10日(金)14:30～17:00

開催形式:ハイブリッド形式(事前申込制)

参加費:無料

内容:有識者によるセミナー、参画企業による健康経営の事例発表、健康チェック体験コーナー(リアル会場のみ)

主催:健康の日コンソーシアム(事務局:花王株式会社、株式会社ビゼル)

共催:NPO法人健康経営研究会

※詳細、お申込みは[こちら](#)をご覧ください。

以上